

LA CARTE HELP ME



**Quelques
exemples
de situations**

LA CARTE CONNECTÉE NFC QUIPREND LE RELAIS

**RÉDUIRE LE STRESS,
ÉVITER LES
MALENTENDUS,
ASSOCIER LES PROCHES**

La carte HELPME est bien plus qu'un simple support d'information : c'est un outil indispensable pour accélérer votre prise en charge. Les secours ont accès aux informations essentielles (âge, groupe sanguin, antécédents, contacts...) mais surtout les informations pour mieux communiquer



- Stress aigu / crise (TSA, handicap intellectuel, troubles psy) : la carte indique les consignes : voix calme, pièce tranquille, éviter le contact brusque/sirènes, objet rassurant : moins de contention, coopération meilleure.
- Désorientation errance Alzheimer démences : adresse, personne de confiance, envoi de sms, consignes, parler lentement retour au calme, appel rapide aux proches.
- Surdité / malentendance / implant cochléaire : "PRIORITÉ sévère/SLA) : antalgiques adaptés ÉCRIT/SMS", lire sur les lèvres, précautions IRM : meilleure compréhension dès l'accueil.

DÉFICIT DE COMMUNICATION ALZHEIMER AUTISME HANDICAP SURDITÉ

**SE COMPRENDRE
AVANT TOUT!**

- Quand communiquer est difficile, les malentendus ralentissent les soins et augmentent le stress. La carte HELP ME affiche le profil de communication, les déclencheurs, ce qui apaise / ce qu'il faut éviter, pathologies clés, traitements à risque, contacts des proches : aller à l'essentiel, tout de suite.

° Aphasie post-AVC : récupérer l'info minimale sans retarder les soins.

° TDAH hypersensibilité instructions courtes et séquencées, gestes à suivre bruit/lumière/comportement

° Douleur non verbale (handicap

implant cochléaire : "PRIORITÉ sévère/SLA) : antalgiques adaptés sans répétitions, protocoles, priorités de communication.

