

LA CARTE HELP ME



LA CARTE CONNECTÉE NFC QUI PREND LE RELAIS

ACCÉLÉRE LA PRISE EN
CHARGE ET ÉVITE LES
ERREURS

La carte HELPME est bien plus qu'un simple support d'information : c'est un outil indispensable pour accélérer votre prise en charge. Les secours ont accès aux informations essentielles : âge, groupe sanguin, antécédents, traitements en cours, contacts d'urgence et protocole personnalisé.



DIABÈTE GAGNER DU TEMPS AVANT TOUT!

- La carte mentionne le type de diabète (DT1/DT2), le traitement (insuline, pompe) et le protocole d'hypo glycémie, permettant aux secours ou à l'entourage d'agir immédiatement : correction adaptée, vérification de la pompe, appel au référent.

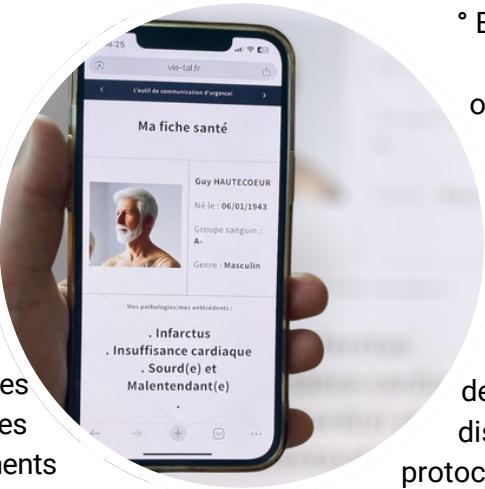
⚠ Gagner un temps précieux.

- Connaître les traitements d'un patient diabétique est indispensable pour éviter les erreurs de diagnostic et de prise en charge. La carte HELPME affiche de suite les insulines utilisées, les antidiabétiques oraux et les autres traitements associés (pour le cœur, la tension, le cholestérol...).

⚠ Eviter les confusions (hypoglycémie prise pour un malaise, interaction médicamenteuse, contre-indication) et assurer un traitement sûr et cohérent.

- Le diabète n'est pas seulement une maladie du sucre : c'est aussi un facteur de risque majeur pour d'autres atteintes, cardiaques, rénales, neurologiques ou vasculaires.

⚠ Anticiper la présence d'un risque cardiovasculaire, d'une hypertension, d'un syndrome d'apnée du sommeil...



- En cas de glycémie très élevée, de nausées ou de vomissements, il est essentiel d'agir sans attendre. La carte HELPME indique les dernières doses d'insuline (basale et bolus), les facteurs possibles de déséquilibre (infection, oubli, alimentation, stress) ainsi que le médecin référent.

⚠ Vérifier la situation rapidement et prévenir une acidocétose avant qu'elle ne s'aggrave.

- En cas de panne, débranchement ou erreur de site : la carte précise le modèle de pompe, la conduite à tenir (passage sur insuline basale de secours, stylos disponibles) et les protocoles hypo/hyper adaptés.

⚠ Eviter toute interruption de traitement.

- À l'école, au sport ou en sortie, la carte indique le protocole d'hypoglycémie, la localisation de la trousse d'urgence et les coordonnées des parents.

⚠ Garantir une réaction rapide et sécurisée de l'entourage.

- Lors d'une randonnée, d'un voyage ou d'un effort prolongé, la carte précise le protocole à suivre pour l'entourage, afin d'éviter hypoglycémie ou déséquilibre glycémique.

⚠ Favoriser une activité physique plus sûre.

**HELPME
FRANCE**

Contact 0645522601

helpmefrance.fr

L'outil de communication d'urgence