

LA CARTE HELP ME



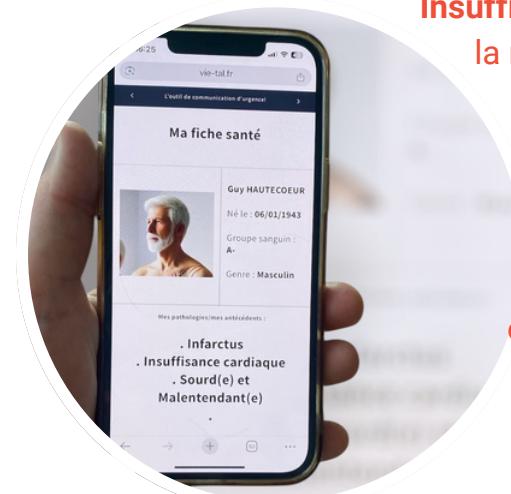
Quelques exemples de situations

LA RÉACTIVITÉ MÉDICALE PEUT CHANGER LE COURS D'UNE VIE.

Vous avez eu un problème cardiaque, vous suivez un traitement, vous avez peur de la récidive, la carte HELP ME est l'outil indispensable en cas d'urgence pour communiquer les bonnes informations et accélérer votre prise en charge. En quelques secondes les secours ont accès aux informations essentielles (âge, groupe sanguin, antécédents, contacts...) mais surtout les informations vitales.

- Douleur thoracique / essoufflement : connaître vos **antécédents** (infarctus, stent) et vos traitements oriente plus vite vers la salle de coro et évite d'interrompre une double anti-agrégation par erreur.
- Chute ou choc sous **anticoagulant** (AVK/AOD) : même sans plaie visible, le risque d'hémorragie interne existe.
- Malaise / syncope : savoir que vous êtes en FA, sous **anticoagulant**, ou porteur d'un **pacemaker/défibrillateur** guide les gestes et la surveillance dès la première minute.
- Porteur de pacemaker/DAI : les réflexes diffèrent (ex. gestion des chocs DAI, précautions IRM). La carte indique **type d'implant**, centre, consignes et contact.

Insuffisance cardiaque : la mention FE réduite et vos **traitements** (diurétiques, bêtabloquants...) évite les erreurs (perfusions, oxygène mal dosé) et accélère le soulagement.



- **Allergies** / contre-indications : certaines molécules sont à éviter selon vos antécédents cardiaques : la carte l'indique clairement.

**HELPME
FRANCE**

PROBLÈMES CARDIO- VASCULAIRES

LA SÉRÉNITÉ AVANT TOUT!

