

# LA CARTE HELP ME



Quelques  
exemples  
de situations

## LA CARTE CONNECTÉE NFC QUI ÉVITE L'ERREUR

VOS ALLERGÈNES ET  
LE GESTE QUI SAUVE,  
EN QUELQUES  
SECONDES.

La carte HELPMEME est bien plus qu'un simple support d'information : c'est un outil indispensable pour accélérer votre prise en charge. Les secours ont accès aux informations essentielles (âge, groupe sanguin, antécédents, contacts...) mais surtout les informations vitales de vos allergies.



- Pour le quotidien, l'école, le sport, les transports, les examens médicaux, en cas d'accident ou d'urgence, communiquer les **bonnes informations** est crucial
- En cas d'exposition à un allergène (aliment, piqûre d'insecte, latex, médicament, produit de contraste), **chaque minute compte** : trousse d'urgence (adrénaline + antihistaminique).

- Bénéfice : traitement dans la bonne séquence, surveillance adaptée.

# ALLERGIES SÉVÈRES & ASTHME

## INFORMER AVANT TOUT!

- La carte HELP ME affiche immédiatement les informations critiques : **allergènes majeurs**, produits à éviter, présence et localisation de l'auto-injecteur d'adrénaline, consignes de premiers secours, contacts à prévenir.

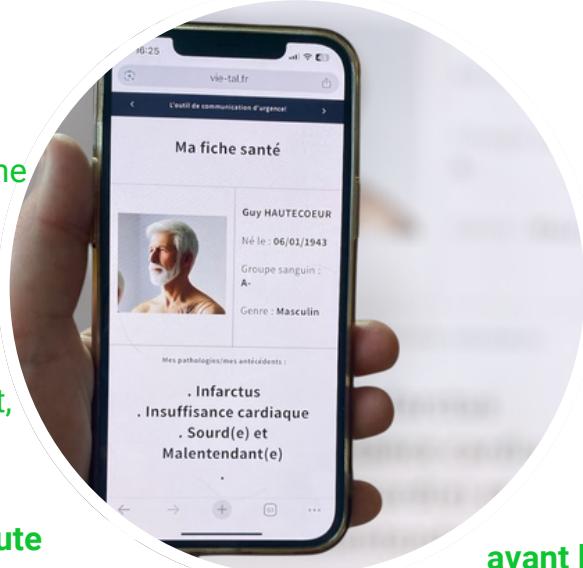
- Soins / examens médicaux (antibiotiques, AINS, produits de contraste iodé/gadolinium, latex)

Ce que la carte affiche :

Médicaments/  
produits  
formellement  
à éviter,  
alternatives  
si notées,  
allergologue  
référent.

**Bénéfice :**  
évite

l'agent  
déclencheur  
avant l'administration,  
propose une alternative.



- Contexte poly-pathologies (asthme associé, mastocytose, AINS contre-indiqués). Bénéfice : moins d'interactions dangereuses, prise en charge cohérente.